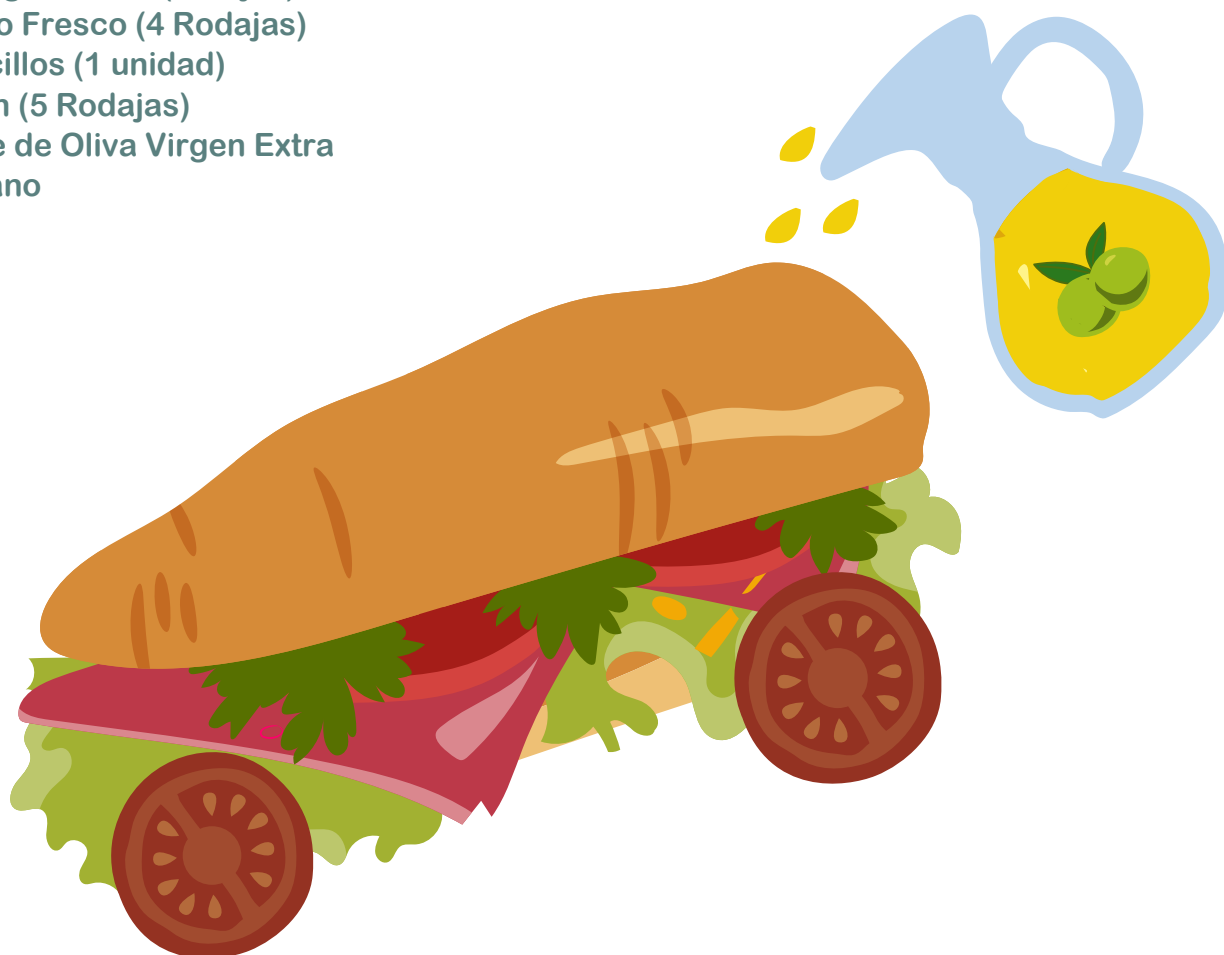


Bocadillo velocidad

Ingredientes:

- Tomate Fresco (2 rodajas)
- Lechuga Fresca (2 Hojas)
- Pepino Fresco (4 Rodajas)
- Panecillos (1 unidad)
- Jamón (5 Rodajas)
- Aceite de Oliva Virgen Extra
- Orégano



*Elaboración:

Lava muy bien las hortalizas y córtalas en rodajas.
Coloca una capa de cada ingrediente y rocía con un poco de aceite el pan.
¡A comer!

Programa Escolar de consumo de frutas
y hortalizas en la Comunidad de Madrid