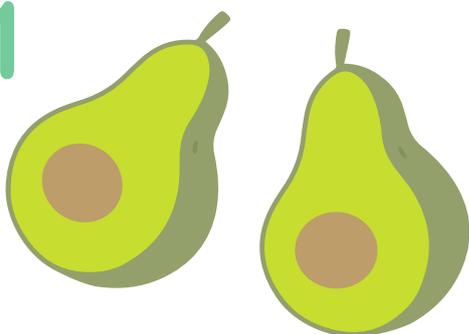


Guacamole molón

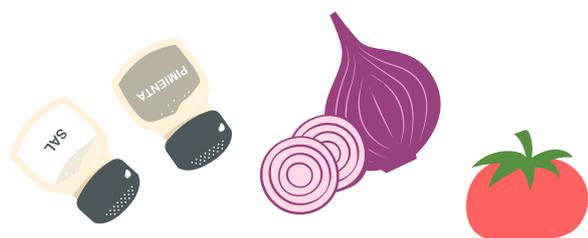
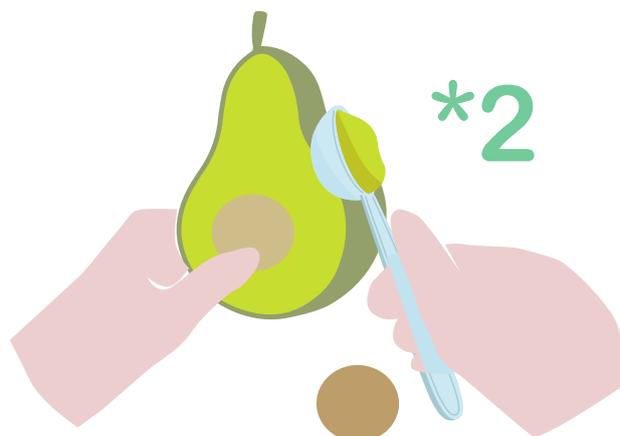
Ingredientes:

- Un aguacate grande o dos pequeños bien maduros
- Sal y pimienta
- Un tomate cortado en daditos
- ¼ de cebolla picada
- Una cucharada de aceite de oliva

*1



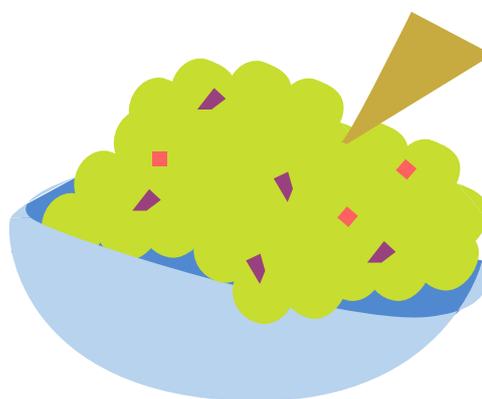
*2



*3



*4



*Elaboración:

Corta el aguacate por la mitad y quita el hueso. Con una cuchara, quita la pulpa del aguacate. En un plato hondo, aplasta la pulpa del aguacate con un tenedor y añade un poco de sal y pimienta. Añade los trozos de tomate, la cebolla y el aceite. Mézclalo bien.

Programa Escolar de consumo de frutas
y hortalizas en la Comunidad de Madrid