

MINI BOCATA DE CHORIZO CON VERDURITAS

MERIENDA

RECETA FRUTICOLE
LLÉVATELO AL RECREO

Ingredientes

Tomate Fresco (10 rodajas)
Lechuga Fresca (10 Hojas)
Pepino Fresco (20 Rodajas)
Panecillos (10 unidades)
Chorizo (20 Rodajas)
Aceite de Oliva Virgen Extra
Orégano.

Elaboración...

- 1 Abre los panecillos, añade un poco de aceite de oliva, aromatiza con el orégano y rellena con los ingredientes.



© PROEXPORT 2012

BOCATA DE SALCHICHON CON HORTALIZAS

MERIENDA

RECETA FRUTICOLE
LLÉVATELO AL RECREO

Lechuga Fresca (10 Hojas)
Tomate Fresco (10 Rodajas)
Salchichón (20 Rodajas)
Panecillos (10 Unidades)
Queso cremoso de untar.

Elaboración...

- 1 Abre los panecillos, unta con el queso y rellena con los ingredientes.

FINANCIA:



Región de Murcia

COLABORA:



Consigue más recetas y consejos nutricionales en www.fruticoles.com